

| Date | Départ | RANDONNEES – mois de MARS 2019 | Durée | Diff. | Dénivelé | Accompagnateur |
|---------------------|--------|---|-------|-------|----------|----------------|
| Mardi 5 Mars | 9H00 | <u>L'IRUBELA KASKOA depuis BASSASSAGAR</u> | 5H30 | **(*) | 900m | Jean-Pierre |
| Jeudi 7 Mars | 9H00 | <u>LE SENTIER DES SORCIERES</u> Depuis ZUGARRAMURDI | 5h00 | ** | 450m | Laurence |
| Vendredi 8 Mars | 8H00 | <u>Monastère de SAN Miguel in Excelsis</u> Depuis ARRAKIL | 6h00 | ** | 800m | Alain |
| Vendredi 8 Mars | 17H30 | <u>COURS TOPO ET LECTURE DE CARTE</u> 1 / 4 théorie Inscription et versement de 8 € avant le 1 ^{er} Mars | 2h00 | | | Christian |
| Dimanche 10 Mars | 8H00 | <u>Le JAIZKIBEL depuis PASAIA</u> | 6h00 | ** | 600m | Daniel |
| Mardi 12 Mars | 9H00 | <u>L'HAUTZA depuis le col d'Ispeguy</u> | 6h00 | ** | 900m | Jacques |
| Jeudi 14 Mars | 9H00 | <u>L'ARITZAKUN depuis URLEGIKO LEPOA</u> | 4h30 | * | 450m | Laurence |
| Vendredi 15 Mars | 8H00 | <u>ERAKURRI (1142m) depuis EZCURRA</u> | 4h40 | ** | 700m | Alain |
| Mardi 19 Mars | 9h00 | <u>DONOSTIA – ORIO</u> | 6h00 | ** | 500m | Virginie |
| Dimanche 17 Mars | 7h30 | <u>SKI DE FOND COURADUQUE</u> | 6h00 | ** | 30 Kms | Nicole |

| Date | Départ | RANDONNEES – mois de MARS 2019 | Durée | Diff. | Dénivelé | Accompagnateur |
|---------------------|--------|--|-------|-------|----------|----------------|
| Vendredi 22 Mars | 8H00 | <u>VIRE depuis BIDANIA</u> | 5h00 | ** | 560m | Alain |
| Vendredi 22 Mars | 17h30 | <u>COURS TOPO ET LECTURE DE CARTE</u> 2 / 4 théorie | 2h30 | | | Christian |
| Dimanche 24 Mars | 8h00 | <u>LE MENDIBIL depuis URDAX</u> | 6h30 | ** | 500m | Daniel |
| Mardi 26 Mars | 9H00 | <u>L'ATXURIA + Benta LOREIXOA</u> | 4h00 | ** | 500m | Etienne |
| Judi 28 Mars | 9H00 | <u>L'IZU depuis ARANTZA</u> | 6h00 | ** | 750m | Laurence |
| Vendredi 29 Mars | 8H00 | <u>SORATXIPI depuis LABAIEN</u> | 5h00 | ** | 700m | Alain |

| | | | |
|----------------------|----------------|--------------------------------|---|
| Alain GUILLET | 06 61 34 32 19 | alain.guillet64@wanadoo.fr | <p>10 euros d'acompte par nuitée Aucune inscription ne sera pas prise sans versement</p> <p>L'heure indiquée est l'heure de départ, rendez-vous ¼ h avant</p> |
| Laurence FAISANTIEU | 06 22 42 15 43 | laurence.faisantieu@wanadoo.fr | |
| Christian BILHERE | 06 68 79 18 20 | bilou.64@hotmail.fr | |
| Nicole EXPOSITO | 06 81 63 98 07 | nicole.exposito@wanadoo.fr | |
| Jacques SABINUS | 06 48 16 54 90 | jsabinus@gmail.com | |
| Jean Pierre FAUGERAS | 06 64 52 50 42 | jpfaugeras@gmail.com | |
| Virginie HIRIGOYEN | 06 07 51 72 89 | Virginie64hrigoyen@gmail.com | |
| Etienne ROHART | 06 85 43 53 24 | Etienne.rohart@me.com | |
| Gilles BEAUDOU | 06 22 95 82 42 | gilles.beaudou@gmail.com | |
| Daniel PAZZE | 06 26 90 35 70 | danielpazze@hotmail.fr | |
| Martine BOUVIER | 06 42 16 54 49 | doroch@outlook.fr | |